



Den Testsieger gibt es bei Fenchel.

# Die Heilkraft des Schlafes ist enorm

## Auf die richtige Matratze kommt es an

### Bad Mergentheim/Künzelsau.

Stellen Sie sich vor, es gäbe ein Mittel, das Ihr Leben deutlich verlängern kann. Ein Medikament, das über Nacht Ihr Immunsystem stärkt, Ihre Krankheit lindert, Ihre Wunden heilen und gleichzeitig Ihre Pölsterchen schmelzen lässt, Ihr Gedächtnis ordnet und Ihr seelischen Befinden bessert... Sie ahnen schon, diese „Wunderdroge“ existiert. Es ist Ihr gesunder und tiefer Schlaf, der das alles Nacht für Nacht bewirkt. Lange galt Schlaf als Zeitverschwendung. Erst durch die Wellness- und Anti-Aging-Bewegung des neuen Jahrtausends verstehen wir langsam aber sicher, warum schon unsere Großeltern vom „gesunden Schlaf“ sprechen.

Angesichts eines zunehmenden Leidensdrucks durch Schlafmangel und Burn-out-Syndrom in weiteren Teilen der Bevölkerung entdecken wir die Heilkraft des Schlafes wieder.

Nächtliches Drehen und Wenden in Maßen ist natürlich und erfüllt seinen Zweck für den Körper. Zu alte, zu harte oder durchgelegene Bettsysteme verursachen eine statistisch nicht erfasste, aber doch signifikant hohe Zahl von Schlafstörungen. Schlafen Ihnen hin und wieder die Arme ein? Das wäre ein typischer Hinweis auf zu harte Matratzen. Und doch spuckt das Qualitätskriterium „hart schlafen“ oft in den Köpfen herum. Rückenschmerzen am Morgen können

ihre Ursache in einer durchgelegenen, alten Matratze mit dazugehörigem Lattenrost haben. Ins Bett gehört ein vernünftiges Kissen und eine hochwertige Zudecke. Gerade sie bestimmt über das Klima im Bett.

Ein schneller Kauf im Mitnahmemarkt oder über das Internet bringt oft jahrelangen Ärger und unnötige Schmerzen. Bei Fenchel in Bad Mergentheim und Künzelsau beraten hingegen Profis für gesundes Schlafen. Hier wird auf Gewohnheiten, Komfort, Matratzen- und Lattenrostarten sowie auf die jahreszeitlich optimale Bettdecke eingegangen. Probeliegen ist wichtig und stets erwünscht!

Alles, was Sie zum Wohnen brauchen.



- Teppichböden
- Parkett
- Laminat
- Kork
- CV-Beläge
- Verlegeservice

- Farben
- Tapeten
- eigener Malerservice
- Steinwandsysteme
- Matratzenstudio

- Bettwaren
- Gardinen
- eigenes Nähatelier
- Sonnenschutz
- Fliegen- und Insektenschutz

- Wasserschaden- sanierung und technische Trocknung
- Ausbildungsbetrieb

# FENCHEL

der einrichter. raum. boden. wand

C. Fenchel GmbH & Co. KG  
Würzburger Straße 46  
74653 Künzelsau  
Telefon 07940 931188-0  
info@fenchel-raumgestaltung.de

Fenchel Raumgestaltung GmbH & Co. KG  
Härterichstraße 20  
97980 Bad Mergentheim  
Telefon 07931 964816  
www.fenchel-raumgestaltung.de